

Vorgehen bei unerfülltem Kinderwunsch

Abklärung von:

- Schilddrüse (TSH, ft3, ft4, TPO-Ak)
- Eisenhaushalt (Ferritin, CRP, Transferrinsättigung)
- Vitamindefizite (Vitamin B12, Folsäure, Vitamin D, Zink, Selen, etc.)

Hormontest in der **Lutealphase** auf:

- Östradiol
- Progesteron
- FSH
- LH
- Testosteron
- DHEAS
- Androstendion

Nachweis von Progesteron?

nein

Kein Eisprung erfolgt

Abklärung **Nebennierenrinde**
- Cortisoltagesprofil im Speichel

Hormontest in der **frühen (3.-5. ZT) Follikelphase** auf:
- Östradiol
- FSH
- LH
- Testosteron (?)
- **Prolaktin**
- SHBG
- Androstendion?
- Anti-Müller-Hormon

Hormontest in der **späten (12. ZT) Follikelphase** auf:
- Östradiol
- FSH
- LH

Hormontest um den Eisprung (**Ovulationsphase**) (Zykluslänge -14 Tage)
- Östradiol
- Progesteron
- FSH
- LH

Ja, <10 ng/ml

Eisprung erfolgt, aber Corpus-luteum-Insuffizienz

Ja, >10 ng/ml

Eisprung erfolgt

Erweiterte Abklärung erforderlich

Bei der **Frau**:
- Abklärung anatomischer Veränderungen (Eileiterverklebungen, PCO, Endometriose, Myome etc.)
- Abklärung Vaginose (insb. Chlamydien)

Bei dem **Mann**:
- Spermogramm
- Hormonstatus (Östradiol, Progesteron, Testosteron, Androstendion, DHEAS, Vitamin D)