



EUROLINE-FOOD



PATIENTENBERICHT

EUROLINE-FOOD

Ihr Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeit



EUROLINE-FOOD



Sehr geehrte(r) Herr/Frau Mustermann,

Sie haben sich für die Durchführung eines Tests auf Nahrungsmittelunverträglichkeit (Nahrungsmittelintoleranz) entschieden, mit dem Antikörper der Klasse IgG gegen eine Vielzahl von Nahrungsmitteln und deren Zusätze bestimmt werden.

Meist wird ein solcher Test erst dann in Betracht gezogen, wenn durch schulmedizinische Untersuchungen und darauf basierende Behandlungen keine oder nur geringe gesundheitliche Verbesserungen eingetreten sind oder/ und die klassische Diagnostik keine erklärenden Ergebnisse geliefert hat.

Oft sind es die Betroffenen selbst, die auf der Suche nach alternativen Behandlungsmethoden Spezialisten aufsuchen, die in dem jeweiligen Erkrankungsbild unter Berücksichtigung eines ganzheitlichen Ansatzes eine mögliche Fehlfunktion des Darmes mit einbeziehen. Zur Beantwortung dieser Frage gehört die Bestimmung der gegen Nahrungsmittel gerichteten Antikörper, die als Teil einer ausführlichen Anamnese zu betrachten ist.

Die Bildung von Antikörpern gegen „Eindringlinge“ (z.B. Viren, Bakterien sowie auch Nahrungsmittel und deren Zusätze) ist ein normaler physiologischer Vorgang, aus dem sich nicht zwangsläufig eine Erkrankung entwickeln muss. Ursächlich für die Entstehung einer Nahrungsmittelintoleranz ist ein (chronisch) erkrankter Darm, der eine erhöhte Durchlässigkeit für Nahrungsmittelbestandteile aufweist. Diese gelangen in die Blutbahn und das Immunsystem kann mit der Bildung von IgG-Antikörpern gegen die Fremdstoffe reagieren. In der Folge davon bilden sich sogenannte Immunkomplexe, die entzündungsähnliche Reaktionen und damit eine Vielzahl von Symptomen auslösen können.

Das Einsetzen der Symptome erfolgt bei einer Nahrungsmittelunverträglichkeit immer zeitversetzt (mehrere Stunden bis Tage nach der Nahrungsaufnahme) sodass eine Zuordnung zu einem speziellen Krankheitsbild selbst für Spezialisten oftmals sehr schwierig ist. Häufig wird dabei durch die Bildung der Antikörper eine bereits bestehende entzündliche Erkrankung verstärkt oder die Symptome treten das erste Mal erkennbar auf.

So werden zum Beispiel Zusammenhänge zwischen Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, Rheumatoider Arthritis und Hauterkrankungen beschrieben aber auch eine verstärkende Wirkung auf die Symptome von Migräne, ADHS oder Autismus (Stärke und Frequenz der Anfälle). Ebenfalls möglich ist ein Einfluss auf Fertilität, Altern oder unklare starke Gewichtsveränderungen.

Sie erhalten die Testergebnisse gelistet in 2 unterschiedlichen Varianten:

1. Testergebnisse gelistet nach der **Stärke der Immunreaktion**
2. Testergebnisse gelistet nach **Nahrungsmittelkategorie** (s.u.)

Untersuchte Nahrungsmittelkategorien:

Glutenhaltige Getreide	Glutenfreie Getreide & Alternative Nahrungsmittel
Fleisch	Milchprodukte & Ei
Früchte	Kräuter & Gewürze
Nüsse & Samen	Gemüse
Hülsenfrüchte	Salate
Pilze	Fisch & Meeresfrüchte
Verschiedenes	



EUROLINE-FOOD



In Ihrem Befundbericht finden Sie die Ergebnisse für 216 unterschiedliche Lebensmittel, die alle Nahrungsmittelnunverträglichkeiten auslösen können. Die Antikörper werden für jedes Nahrungsmittel jeweils einzeln bestimmt. Eine Ausnahme bilden die Pilze, die aufgrund der Vielzahl der vorkommenden Gattungen zu zwei Gemischen zusammengefasst werden.

Anhand der Stärke der Immunreaktion können Sie sehen, in welchem Ausmaß Ihr Körper auf die jeweiligen Lebensmittel reagiert und diese wird in insgesamt 5 Klassen angezeigt (von 0 bis 4, farblich kodiert). Dabei ist bei einem Ergebnis der Klassen 3 und 4 von einer (sehr) starken Immunreaktion auszugehen, die Klasse 2 zeigt eine mittlere (moderate) Reaktion an und die Klassen 0 und 1 bedeuten, dass keine oder nur sehr geringe Antikörpermengen vorliegen. Die Einteilung der Klassen erfolgt über die Konzentration der IgG-Antikörper und wird in sogenannten Einheiten pro ml angegeben (U/ml).

Klasse	Konzentration (U/ml)	Ergebnis
0	≤ 7.50	Keine Reaktion
1	7,51 - 12,50	Schwache Reaktion
2	12,51 - 20,00	Moderate Reaktion
3	20,01 - 50,00	Starke Reaktion
4	> 50.00	Sehr starke Reaktion

Bitte beachten:

Die mit dem EUROLINE-FOOD-Test erzielten Ergebnisse stellen keine vollständige Diagnose dar und dürfen nicht als ausschließliche Grundlage für eine darauf basierende Ernährungsumstellung dienen. Das Vorhandensein von Antikörpern alleine sagt zudem noch nichts über eine mögliche Erkrankung aus, sondern muss begleitet sein von damit in Zusammenhang stehenden Symptomen. Bitte führen Sie keine Selbstdiagnose durch und entscheiden Sie erst nach Rücksprache mit ausgebildeten Spezialisten über eventuelle Maßnahmen zur Verbesserungen Ihres Gesundheitszustandes.

Generell empfehlen wir bei bestehendem Krankheitsbild und einer Immunreaktion der Klasse 4, diejenigen Lebensmittel für mindestens 3 Monate aus dem Ernährungsplan zu streichen, für die eine sehr starke immunologische Reaktion vorliegt. Bei Ergebnissen der Stärke 3 sollten die betroffenen Lebensmittel reduziert bzw. eine 3-monatige Rotationsdiät durchgeführt werden. Bei Ergebnissen der Klasse 2 ist nur in seltenen Fällen von einem Zusammenhang mit einer Nahrungsmittelnunverträglichkeit auszugehen und die Klassen 0 und 1 zeigen den physiologischen Normalzustand an, sodass alle Nahrungsmittel ohne Einschränkungen verzehrt werden können.

Der Wechsel des Ernährungsverhaltens oder das vollständige Weglassen eines oder mehrerer Nahrungsmittel muss stets sorgfältig geplant und begleitet werden, um sicherzustellen, dass essentielle Nahrungsmittelbestandteile in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Bitte lassen Sie sich deshalb bei positiven Ergebnissen von einem Ernährungsberater oder einer fachlich qualifizierten Person beraten.

Bitte denken Sie daran, dass bei dem durchgeführten Test **keine** Antikörper der Klasse IgE bestimmt worden sind, wie sie bei einer klassischen Allergie auftreten (**Nahrungsmittelallergie**). In einem solchen Fall treten Symptome wie Kribbeln im Mundbereich, Nesselsucht, Anschwellen von Lippen, Gesicht, Zunge und Hals bis hin zum anaphylaktischen Schock in Form einer Sofortreaktion ein und können so der Erkrankung sehr gut zugeordnet werden.

Sollten Sie eine Nahrungsmittelallergie aufweisen, dann ist anzuraten, dass sie diejenigen Lebensmittel, für die positive Testergebnisse vorliegen, dauerhaft von ihrem Ernährungsplan streichen. Gleiches gilt, wenn Sie an einer Zöliakie erkrankt sind oder z.B. an einer Laktoseintoleranz leiden.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich baldmöglichst an einem beschwerdefreien Leben erfreuen können.

Mit freundlichen Grüßen
Musterlabor

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Stärke der Reaktion

Sehr starke Reaktion		Klasse 4
Glutenhaltige Getreide		U/ml
Dinkel		55,6
Roggen		52,4
Gliadin/ Gluten		51,9
Weizen		51,3
Milchprodukte & Ei		U/ml
Eiweiß (Huhn)		63,2
Quark		52,6
Kefir		51,9
Früchte		U/ml
Feige		52,4
Kräuter & Gewürze		U/ml
Knoblauch		53,7
Nüsse & Samen		U/ml
Sonnenblumenkerne		56,2
Mandel		53,0
Gemüse		U/ml
Zucchini		52,1
Salate		U/ml
Eisbergsalat		50,6

Starke Reaktion		Klasse 3
Glutenfreie Getreide & Alternative Nahrungsmittel		U/ml
Leinsamen		36,3
Hirse		32,0
Fleisch		U/ml
Kaninchen		37,8
Milchprodukte & Ei		U/ml
Kuhmilch		44,8
Kasein		25,0
Camembert		22,1
Joghurt		22,0
Hüttenkäse		22,1
Früchte		U/ml
Ananas		41,1
Kräuter & Gewürze		U/ml
Vanille		45,4

Nüsse & Samen		U/ml
Walnuss		33,9
Pinienkern		21,6
Gemüse		U/ml
Rotkohl		34,8
Kartoffel		30,6
Brokkoli		20,3

Moderate Reaktion		Klasse 2
Glutenhaltige Getreide		U/ml
Gerste		17,1
Milchprodukte & Ei		U/ml
Schmelzkäse		15,3
Früchte		U/ml
Honigmelone		12,64
Kräuter & Gewürze		U/ml
Safran		18,2
Nüsse & Samen		U/ml
Macadamianuss		13,3
Erdnuss		14,7
Gemüse		U/ml
Paprika		18,4
Rosenkohl		15,3
Blumenkohl		15,3
Spargel		15,2
Hülsenfrüchte		U/ml
Weißer Bohne		15,9
Erbse		15,2
Salate		U/ml
Chikoree		15,9
Fisch & Meeresfrüchte		U/ml
Kabeljau		17,2
Verschiedenes		U/ml
Aloe vera		15,2
Braueriehefe		17,2
Bäckerhefe		17,2

Schwache Reaktion		Klasse 1
--------------------------	--	-----------------

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Stärke der Reaktion

Glutenhaltige Getreide	U/ml	Kräuter & Gewürze	U/ml
Hafer	9,62	Estragon	11,68
Glutenfreie Getreide & Alternative Nahrungsmittel	U/ml	Kreuzkümmel	10,76
Rapssamen	10,30	Basilikum	10,91
Reis	10,28	Ingwer	10,14
Fleisch	U/ml	Mohn	10,56
Perlhuhn	9,29	Majoran	9,22
Milchprodukte & Ei	U/ml	Cayennepfeffer	8,91
Emmentaler	11,64	Curry	8,91
Eigelb (Huhn)	10,95	Schnittlauch	8,60
Schafskäse	8,95	Pfefferminze	8,80
Mozzarella	8,29	Thymian	8,45
Ziegenkäse	7,94	Nüsse & Samen	U/ml
Butter	7,77	Haselnuss	11,96
Früchte	U/ml	Paranuss	10,45
Kiwi	12,31	Echte Pistazie	10,21
Kirsche	11,96	Kakaobohne	9,51
Limette	10,76	Cashewkerne	8,10
Zitrone	11,26	Gemüse	U/ml
Orange	10,91	Aubergine	11,96
Grapefruit	10,21	Sellerie	11,62
Papaya	9,22	Weißkohl	11,30
Buttermelone	8,91	Karotte	9,62
Nektarine	9,16	Fenchel	9,63
Rosine	8,29	Wirsing	9,63
Litschi	8,29	Tomate	9,62
Dattel	8,80	Bambussprossen	9,29
Avocado	8,62	Spinat	8,95
Birne	8,45	Lauch	8,95
Apfel	7,94	Merrettich	8,61
Wassermelone	7,75	Kohlrabi	8,28
		Rote Beete	7,94
		Zwiebel	7,75
		Artichoke	7,75
		Hülsenfrüchte	U/ml
		Kidneybohne	9,96
		Saubohne	9,63
		Linse	8,61
		Sojabohne	8,61

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Stärke der Reaktion

Pilze	U/ml
Pilzgemisch 1	8,10
Fisch & Meeresfrüchte	U/ml
Hummer	8,91
Schwertfisch	8,10
Verschiedenes	U/ml
Honig	10,21
Distelöl	8,91

Keine Reaktion Klasse 0	
Glutenfreie Getreide & Alternative Nahrungsmittel	U/ml
Mais	6,03
Johannisbrot	0,00
Buchweizen	0,00
Fleisch	U/ml
Pferd	6,91
Hühnerfleisch	5,17
Wachtel	3,45
Lamm	3,45
Gans	1,73
Ente	1,73
Reh	1,73
Rindfleisch	1,72
Truthahn	1,72
Schwein	0,86
Ziege	0,86
Strauß	0,00
Milchprodukte & Ei	U/ml
Ziegenmilch	6,03
Schafsmilch	4,31
Beta-Lactoglobulin	3,45

Früchte	U/ml
Blaubeere	6,91
Himbeere	6,35
Banane	5,17
Schwarze Johannisbeere	4,32
Brombeere	4,32
Pflaume	4,52
Weintraube (weiß/ blau)	3,61
Granatapfel	3,17
Rote Johannisbeere	3,45
Stachelbeere	3,45
Erdbeere	3,61
Aprikose	2,58
Mango	1,59
Pfirsich	1,81
Cranberry	0,00
Hagebutte	0,00
Kräuter & Gewürze	U/ml
Gewürznelke	6,35
Senfsamen	7,22
Anis	6,35
Dill	4,76
Lorbeerblätter	4,76
Petersilie	5,42
Hopfen	3,97
Oregano	4,52
Salbei	3,17
Rosmarin	3,61
Kapern	2,38
Kamille	2,38
Zimt	2,71
Koriander	2,38
Minze	1,59
Muskat	1,81
Pfeffer (schwarz/ weiß)	0,90

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Stärke der Reaktion

Nüsse & Samen	U/ml	Fisch & Meeresfrüchte	U/ml
Sesam	4,52	Kalmar	5,55
Kolanuss	2,38	Auster	5,55
Esskastanie	1,59	Lachs	5,42
Kokosnuss	0,90	Makrele	3,17
Gemüse	U/ml	Sardelle	2,71
Mangold	6,91	Flusskrebs	2,71
Schalotte	6,91	Thunfisch	2,71
Kürbis	6,91	Wolfsbarsch	1,59
Süßkartoffel	6,05	Steinbutt	1,59
Salatgurke	6,03	Karpfen	1,59
Grünkohl	5,18	Venusmuschel	1,81
Topinambur	5,18	Dorade	1,59
Zuckerschote	4,32	Hecht	1,59
Chinakohl	4,32	Aal	0,79
Olive	3,45	Kaviar	0,79
Weinblatt	2,59	Garnele	0,90
Chili	1,72	Seezunge	0,90
Radieschen	1,73	Rotbarsch	0,79
Süßholzwurzel	0,00	Sardine	0,79
Hülsenfrüchte	U/ml	Forelle	0,00
Kichererbse	6,05	Oktopus	0,00
Grüne Bohne	5,17	Hering	0,00
Mungbohne	1,73	Schellfisch	0,00
Salate	U/ml	Krabbe	0,00
Rucola	6,05	Verschiedenes	U/ml
Kopfsalat	5,17	Agar-Agar	6,35
Feldsalat	5,17	Kaffee	5,42
Pilze	U/ml	Schwarzer Tee	3,61
Pilzgemisch 2	2,71	Grüner Tee	1,59
		Backpulver	0,00

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Nahrungsmittelkategorie

Glutenhaltige Getreide		
Sehr starke Reaktion	Klasse 4	U/ml
Dinkel		55,6
Roggen		52,4
Gliadin/ Gluten		51,9
Weizen		51,3
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Gerste		17,1
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Hafer		9,62

Glutenfreie Getreide & Alternative Nahrungsmittel		
Starke Reaktion	Klasse 3	U/ml
Leinsamen		36,3
Hirse		32,0
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Rapssamen		10,30
Reis		10,28
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Mais		6,03
Johannisbrot		0,00
Buchweizen		0,00

Fleisch		
Starke Reaktion	Klasse 3	U/ml
Kaninchen		37,8
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Perlhuhn		9,29
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Pferd		6,91
Hühnerfleisch		5,17
Wachtel		3,45
Lamm		3,45
Gans		1,73
Ente		1,73
Reh		1,73
Rindfleisch		1,72
Truthahn		1,72
Schwein		0,86
Ziege		0,86
Strauß		0,00

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Nahrungsmittelkategorie

Milchprodukte & Ei			Früchte		
Sehr starke Reaktion	Klasse 4	U/ml	Sehr starke Reaktion	Klasse 4	U/ml
Eiweiß (Huhn)		63,2	Feige		52,4
Quark		52,6	Starke Reaktion	Klasse 3	U/ml
Kefir		51,9	Ananas		41,1
Starke Reaktion	Klasse 3	U/ml	Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Kuhmilch		44,8	Honigmelone		12,64
Kasein		25,0	Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Camembert		22,1	Kiwi		12,31
Joghurt		22,0	Kirsche		11,96
Hüttenkäse		22,1	Limette		10,76
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml	Zitrone		11,26
Schmelzkäse		15,3	Orange		10,91
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml	Grapefruit		10,21
Emmentaler		11,64	Papaya		9,22
Eigelb (Huhn)		10,95	Buttermelone		8,91
Schafskäse		8,95	Nektarine		9,16
Mozzarella		8,29	Rosine		8,29
Ziegenkäse		7,94	Litschi		8,29
Butter		7,77	Dattel		8,80
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml	Avocado		8,62
Ziegenmilch		6,03	Birne		8,45
Schafsmilch		4,31	Apfel		7,94
Beta-Lactoglobulin		3,45	Wassermelone		7,75

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Nahrungsmittelkategorie

Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Blaubeere		6,91
Himbeere		6,35
Banane		5,17
Schwarze Johannisbeere		4,32
Brombeere		4,32
Pflaume		4,52
Weintraube (weiß/ blau)		3,61
Granatapfel		3,17
Rote Johannisbeere		3,45
Stachelbeere		3,45
Erdbeere		3,61
Aprikose		2,58
Mango		1,59
Pfirsich		1,81
Cranberry		0,00
Hagebutte		0,00

Kräuter & Gewürze		
Sehr starke Reaktion	Klasse 4	U/ml
Knoblauch		53,7
Starke Reaktion	Klasse 3	U/ml
Vanille		45,4
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Safran		18,2
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Estragon		11,68
Kreuzkümmel		10,76
Basilikum		10,91
Ingwer		10,14
Mohn		10,56
Majoran		9,22
Cayennepfeffer		8,91
Curry		8,91
Schnittlauch		8,60
Pfefferminze		8,80
Thymian		8,45
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Gewürznelke		6,35
Senfsamen		7,22
Anis		6,35
Dill		4,76
Lorbeerblätter		4,76
Petersilie		5,42
Hopfen		3,97
Oregano		4,52
Salbei		3,17
Rosmarin		3,61
Kapern		2,38
Kamille		2,38
Zimt		2,71
Koriander		2,38
Minze		1,59
Muskat		1,81
Pfeffer (schwarz/ weiß)		0,90

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Nahrungsmittelkategorie

Nüsse & Samen		
Sehr starke Reaktion	Klasse 4	U/ml
Sonnenblumenkerne		56,2
Mandel		53,0
Starke Reaktion	Klasse 3	U/ml
Walnuss		33,9
Pinienkern		21,6
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Macadamianuss		13,3
Erdnuss		14,7
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Haselnuss		11,96
Paranuss		10,45
Echte Pistazie		10,21
Kakaobohne		9,51
Cashewkerne		8,10
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Sesam		4,52
Kolanuss		2,38
Esskastanie		1,59
Kokosnuss		0,90

Gemüse		
Sehr starke Reaktion	Klasse 4	U/ml
Zucchini		52,1
Starke Reaktion	Klasse 3	U/ml
Rotkohl		34,8
Kartoffel		30,6
Brokkoli		20,3
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Paprika		18,4
Rosenkohl		15,3
Blumenkohl		15,3
Spargel		15,2
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Aubergine		11,96
Sellerie		11,62
Weißkohl		11,30
Karotte		9,62
Fenchel		9,63
Wirsing		9,63
Tomate		9,62
Bambussprossen		9,29
Spinat		8,95
Lauch		8,95
Merrettich		8,61
Kohlrabi		8,28
Rote Beete		7,94
Zwiebel		7,75
Artischoke		7,75

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Nahrungsmittelkategorie

Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Mangold		6,91
Schalotte		6,91
Kürbis		6,91
Süßkartoffel		6,05
Salatgurke		6,03
Grünkohl		5,18
Topinambur		5,18
Zuckerschote		4,32
Chinakohl		4,32
Olive		3,45
Weinblatt		2,59
Chili		1,72
Radieschen		1,73
Süßholzwurzel		0,00

Salate		
Sehr starke Reaktion	Klasse 4	U/ml
Eisbergsalat		50,6
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Chikoree		15,9
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Rucola		6,05
Kopfsalat		5,17
Feldsalat		5,17

Pilze		
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Pilzgemisch 1		8,10
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Pilzgemisch 2		2,71

Hülsenfrüchte		
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Weißer Bohne		15,9
Erbse		15,2
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Kidneybohne		9,96
Saubohne		9,63
Linse		8,61
Sojabohne		8,61
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Kichererbse		6,05
Grüne Bohne		5,17
Mungbohne		1,73

Patient ID: 1
 Patientenname: Mustermann, Max

Geburtsdatum: 01.01.1980

Ergebnisse nach Nahrungsmittelkategorie

Fisch & Meeresfrüchte		
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Kabeljau		17,2
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Hummer		8,91
Schwertfisch		8,10
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Kalmar		5,55
Auster		5,55
Lachs		5,42
Makrele		3,17
Sardelle		2,71
Flusskrebs		2,71
Thunfisch		2,71
Wolfsbarsch		1,59
Steinbutt		1,59
Karpfen		1,59
Venusmuschel		1,81
Dorade		1,59
Hecht		1,59
Aal		0,79
Kaviar		0,79
Garnele		0,90
Seezunge		0,90
Rotbarsch		0,79
Sardine		0,79
Forelle		0,00
Oktopus		0,00
Hering		0,00
Schellfisch		0,00
Krabbe		0,00

Verschiedenes		
Moderate Reaktion	Klasse 2	U/ml
Aloe vera		15,2
Brauereihefe		17,2
Bäckerhefe		17,2
Schwache Reaktion	Klasse 1	U/ml
Honig		10,21
Distelöl		8,91
Keine Reaktion	Klasse 0	U/ml
Agar-Agar		6,35
Kaffee		5,42
Schwarzer Tee		3,61
Grüner Tee		1,59
Backpulver		0,00