

Leaky Gut und intestinale Barriere – jetzt neu in unserem Labor: Zonulin und FABP2 (I-FABP) im Blut

Sehr geehrte Einsender,

Zonulin und **FABP2** erfassen unterschiedliche Aspekte der intestinalen Schleimhaut. Während **Zonulin** Hinweise auf die Regulation der Darmbarriere und der Tight Junctions geben kann, ist **FABP2** ein Marker für die Integrität beziehungsweise Schädigung von Enterozyten. Beide Parameter ergänzen sich und sollten im klinischen Zusammenhang beurteilt werden.

Zonulin und FABP2 - zwei unterschiedliche Aspekte der Darmbarriere

Zonulin im Serum

Zonulin steht mit der Regulation der Tight Junctions in Zusammenhang. Diese Zellverbindungen kontrollieren die parazelluläre Durchlässigkeit der Darmschleimhaut. Erhöhte Werte können daher auf eine veränderte Regulation der intestinalen Barriere (Leaky Gut-Syndrom) hinweisen.

FABP2 im Serum

FABP2 (Fatty Acid Binding Protein 2, auch I-FABP) ist ein intrazelluläres Protein, das vor allem in reifen Enterozyten des Dünndarms vorkommt. Bei einer Schädigung dieser Zellen wird **FABP2** in die Blutbahn freigesetzt. Ein erhöhter Wert spricht daher für eine aktuelle oder kürzlich abgelaufene Schädigung der intestinalen Mukosa. **FABP2** ist damit kein direkter Permeabilitätsmarker, sondern ein Marker der Enterozytenintegrität, weist jedoch unabhängig vom **Zonulin** ebenfalls auf ein Leaky Gut-Syndrom hin.

Kurz zusammengefasst:

- **Zonulin:** Hinweis auf die Regulation der Tight Junctions und der intestinalen Barriere
- **FABP2:** Hinweis auf eine Schädigung beziehungsweise Beeinträchtigung der Enterozyten

Wichtig: **Zonulin** und **FABP2** messen nicht denselben Vorgang. Ein unauffälliger Wert des einen Parameters schließt eine Auffälligkeit des anderen nicht aus. Die Beurteilung sollte immer gemeinsam mit der klinischen Symptomatik und gegebenenfalls weiteren gastrointestinalen Befunden erfolgen.

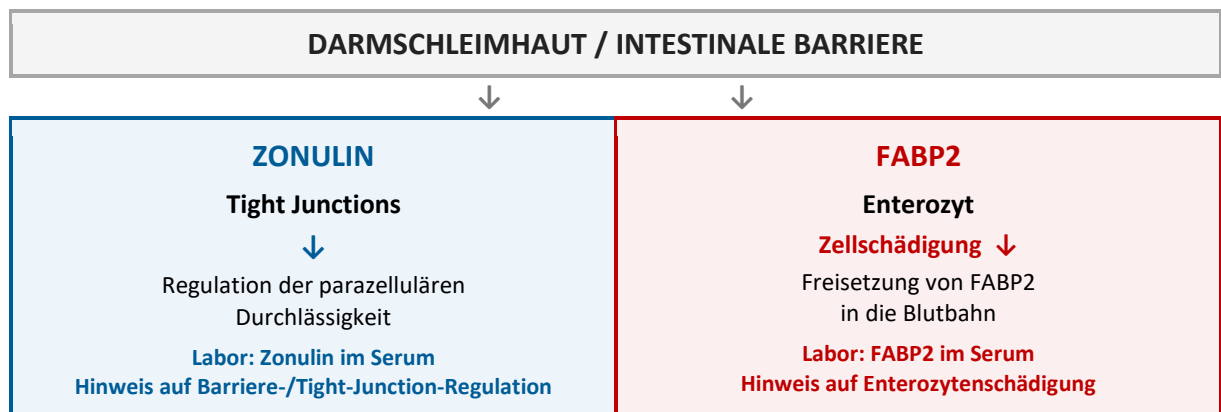
Wenn Sie Fragen hierzu haben, wenden Sie sich gerne jederzeit an Dr. Rosler unter rosler@labor-rosler.de oder telefonisch unter [09745-91910](tel:09745-91910).

Bitte wenden!

Intestinale Barriere - grafische Übersicht

Die beiden Serumparameter betrachten unterschiedliche Prozesse an der Darmschleimhaut und ergänzen sich daher diagnostisch.

Was zeigen Zonulin und FABP2?



Wichtig: Zonulin und FABP2 sind keine austauschbaren Marker. Zonulin gibt Hinweise auf die Regulation der intestinalen Barriere, FABP2 auf die Integrität der Enterozyten. Ein normaler Zonulinwert schließt eine Enterozytenschädigung nicht aus - und ein normaler FABP2-Wert schließt eine veränderte Barriere-Regulation nicht aus.

Material und Versand

Untersuchung	Material	Blutabnahme	Versand / Stabilität	Kosten
Zonulin im Serum	Serum, möglichst zentrifugiert	Keine besonderen Anforderungen	Postversand möglich	43,72 €
FABP2 im Serum	Serum, möglichst zentrifugiert	Keine besonderen Anforderungen	Postversand möglich	43,72 €